



PLAISIR



DETENTE



EVASION



CONVIVIALITE



SOMMAIRE

NOS DESTINATIONS

Hyères Les Palmiers.....p 4
 Saint Sorlin d'Arves.....p 6
 Pralognan La Vanoise.....p 8

NOS OFFRES

Hébergements accessibles.....p 12
 Activités et services adaptés.....p 14

QUI SOMMES NOUS ?

Notre histoire.....p 18
 Nos valeurs et nos engagements.....p 20

**Aidants familiaux, personnes handicapées,
 bénéficiez de l'Aide aux Projets Vacances !***



*jusqu'à 750€ ou 650€ maximum

RDV sur www.vacances-accessibles.apf.asso.fr





NOS DESTINATIONS

- >> Hyères Les Palmiers.....p 4
- >> Saint Sorlin d'Arves.....p 6
- >> Pralognan La Vanoise.....p 8



COORDONNEES
 Villa de Costebelle
 83400 Hyères Les Palmiers
 hyeres@anae.asso.fr
 04 94 57 40 44



LA VILLA COSTEBELLE

Ouverte d'avril à septembre et en décembre, le domaine est situé sur un parc de 4700 m2.
 La résidence dispose d'un bâtiment principal (21 chambres de 2 à 4 personnes) et d'une villa indépendante (10 chambres) accessible en gestion libre en hors saison.
 Vous pourrez profiter de sa terrasse ensoleillée avec bar, ping pong terrain de pétanque, babyfoot ainsi que vous relaxer dans un espace bien être équipé d'une piscine chauffée et d'un spa accessible.

HYERES LES PALMIERS

Destination soleil, entre Côte d'Azur et Provence



ACTIVITES A PROXIMITE

Des vacances détente aux séjours sportifs, plusieurs activités sont proposées à Hyères : kayak, plongée, vélo, jet ski, voile, karting, parcs d'attractions, randonnées... C'est aussi l'opportunité de découvrir les îles de Porquerolles, le Mont Faron ou de flâner au détour de marchés provençaux ou de jardins horticoles.





SAINT SORLIN D'ARVES

Au coeur du vaste domaine skiable des Sybelles et de son ensoleillement exceptionnel !



COORDONNEES

Chalet de l'Ornon
 73530 Saint Sorlin d'Arves
 saintsorlin@anae.asso.fr
 04 79 59 70 59



LE CHALET DE L'ORNON

Situé sur un terrain d'un hectare et exposé plein sud, le chalet de l'Ornon est ouvert été comme hiver ! Il dispose de **24 chambres** de 2 à 4 personnes (dont 15 avec salle de bains).

Plusieurs espaces collectifs sont également mis à votre disposition : un bar sonorisé, un salon TV, un terrain de foot, une salle à manger avec vue sur les Aiguilles d'Arves, des espaces jeux ainsi que des coins pique-nique ensoleillés...



ACTIVITES A PROXIMITE

Un domaine de 6 stations de sports d'hiver vous attend à 10min à pied du chalet. Situé en Savoie Maurienne, découvrez aussi les cols mythiques de la région durant vos balades à vélo ou tentez des activités comme l'escalade, le parapente, les sports adaptés et bien entendu profitez de la glisse sous toutes ses formes !



COORDONNEES
 Chalet de La Grande Casse
 73710 Pralognan La Vanoise
 pralognan@anae.asso.fr
 04 79 08 71 51



LE CHALET DE LA GRANDE CASSE

Situé en Savoie Tarentaise et ouvert été comme hiver, le chalet dispose de 27 chambres spacieuses avec salle de bain. Vous pourrez aussi profiter d'une **grande terrasse** équipée de barbecues, d'un salon TV, d'un bar dansant, d'une bibliothèque... Enfin, nous mettons gratuitement à votre disposition notre refuge du Rosoire. Nichés à 2200m d'altitude, vivez l'expérience inédite d'une nuit au plus près des étoiles !

PRALOGNAN LA VANOISE
 Capitale du Parc National de la Vanoise



ACTIVITES A PROXIMITE

La station de Pralognan La Vanoise vous propose plusieurs activités : randonnées, équitation, escalade, via ferrata, visite de chèvrerie ou de musées, chiens de traîneaux, parapente, curling, la glisse sous toutes ses formes (ski, snowboard, télémark, ski assis...), et bien entendu la découverte du Parc National de la Vanoise ! 9

HANDICAP

>> Hébergements accessibles.....p 12
>> Activités et services adaptés.....p 14



DES VACANCES ADAPTEES A TOUTES LES CAPACITES !



Parce que les vacances sont un droit fondamental et non un privilège, toutes les offres de l'Anaé sont adaptées aux personnes en situation en handicap.

12



UN HEBERGEMENT ACCESSIBLE

L'Anaé dispose d'environ **80 chambres accessibles** sur l'ensemble de ses destinations touristiques.

Tous les **espaces collectifs** (terrasses, salons, salle à manger, salle de classe, spa, ...) ont également été aménagés pour recevoir tous les publics et en particulier les personnes en situation de handicap.

Enfin, l'ensemble de nos plats régionaux sont adaptés aux **régimes alimentaires spécifiques** (repas mixés, hachés, sans gluten, régimes médicaux recommandés...)



13



DES ACTIVITES ADAPTEES



Au delà d'un hébergement accessible, l'Anaé vous propose diverses activités adaptées telles que du **ski assis** (tandem kart, dual ski...), de la baignade en tiralo dans son **pôle Handinautique**, du **cingo**, du **FTT** ou encore de la **joëlette**.



En fonction de la destination, initiation au **dériveur**, **parapente**, bowling, patinoire, **curling**, voile, **chiens de traîneaux** ou encore du **jet ski** sont autant d'activités adaptées dont vous pourrez profiter par le biais de nos partenaires locaux.



DES SERVICES SUR MESURE

Afin d'améliorer la qualité de votre séjour l'Anaé propose certains services ajustés et pensés pour tous.

Ainsi, chacune de nos résidences dispose du wifi, d'un véhicule adapté, d'un parking, d'une laverie et également d'un local ski en montagne.

De même, nous mettons en location ou gratuitement à votre disposition un ensemble de matériel spécifique au handicap : **lit et chariot douche**, **lit médicalisé**, **tiralo**, **réhausseur de chaise**, **VTT**, matériel de ski assis...

Un **pot d'accueil** est organisé à votre arrivée afin de faire connaissance et de vous familiariser avec la « maison ». Enfin, des **animations et soirées festives** sont proposées presque chaque jour (karaoqué, blind test, concert...).





QUI SOMMES NOUS ?

- >> Notre histoire.....p 18
- >> Nos valeurs et nos engagements.....p 20



60 ANS DE VACANCES ADAPTEES

Créée en 1956 par les Guides Scouts De France, l'Anaé est une association loi 1901 à but non lucratif.

Elle a pour objectif d'élaborer, de créer, de gérer et d'animer des résidences de vacances au bénéfice d'enfants et d'adultes touchés ou concernés par un handicap moteur, mental ou sensoriel.

Pionnière dans la pratique de sports et de loisirs adaptés depuis 60 ans, l'Anaé tente chaque jour de relever le défi de proposer toujours plus d'activités adaptées aux capacités des personnes en situation de handicap, tous handicaps confondus.

Elle a ainsi développé de nombreuses activités déclinées dans divers environnements, notamment celles associant personnes valides et personnes handicapées.

NOS VALEURS ET NOS ENGAGEMENTS



UNE ASSOCIATION SOLIDAIRE

La qualité de vie, la participation et l'épanouissement des personnes concernées par le handicap, la solidarité et l'esprit d'entraide, le militantisme ainsi que l'engagement bénévole et désintéressé sont autant de valeurs défendues par l'Anaé.

Elle soutient également des valeurs telles que :

- Le respect de la personne handicapée quelque soit son handicap
- La mixité entre personne handicapée et personne valide
- Les vacances comme un droit fondamental et non un privilège.

Parce que nous respectons la personne handicapée comme citoyen à part entière, parce que nous souhaitons qu'elle soit heureuse avec les autres, avec nous ; notre ambition est de l'accompagner dans ses loisirs en l'aidant à se réaliser, à se dépasser et à nous surprendre !